

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION | SERVICE DES LOISIRS



## IDENTIFICATION - PARTICIPANT(E)

NOM _____	PRÉNOM _____	
DATE DE NAISSANCE _____	ÂGE _____	
NOM DU PARENT (Dans le cas d'une personne mineure) : _____		
ADRESSE _____	VILLE _____	CODE POSTAL _____
TÉLÉPHONE _____	COURRIEL _____	
CELLULAIRE _____	ALLERGIES/TROUBLES DE SANTÉ _____	

## EN CAS D'URGENCE

PERSONNE À CONTACTER : _____
TÉLÉPHONE D'URGENCE : _____

## INSCRIPTION

SESSION :	PRINTEMPS <input type="checkbox"/>	AUTOMNE <input type="checkbox"/>	HIVER <input type="checkbox"/>	ANNÉE 20 _____
ACTIVITÉ(S) CHOISIE(S) :				COÛT
1 _____				_____
2 _____				_____
3 _____				_____
4 _____				_____

### NOTE : REMBOURSEMENT-ANNULATION-RETARD

Les frais d'inscription doivent être payés en totalité au moment de l'inscription, même en mi-session et ne sont pas remboursables. Pour les inscriptions en ligne, le paiement confirme l'inscription et doit respecter les délais inscrits, **sans quoi des frais de retard de 20\$ s'appliqueront.**

En raison de l'annulation de certaines activités lors de la programmation Hiver 2020, tous ceux qui s'inscriront à nouveau aux activités offertes à l'automne 2020 pourront bénéficier d'un crédit sur leur inscription. Ce crédit devra être sélectionné lors de votre inscription en ligne pour être valide.

## PRISE DE PHOTOS

J'autorise la Municipalité de Pointe-Calumet à prendre des photographies de mon enfant ou de moi-même, lors des activités des loisirs, pour des fins de publicité au nom de la Municipalité de Pointe-Calumet et ses publications municipales.  Oui  Non  Initiales du parent \_\_\_\_\_

## RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION

### PAIEMENT

<b>Modalités de paiement</b>	<input type="checkbox"/> chèque	<input type="checkbox"/> comptant	<input type="checkbox"/> Interac : _____	<b>Total</b> _____ \$
Signature de la personne autorisée : _____		Date : _____		



### ADMISSIBILITÉ :

Le programme des activités de loisirs s'adresse aux résidents de la Municipalité de Pointe-Calumet. Les non-résidents peuvent s'inscrire moyennant des frais de 50% supplémentaires au coût réel de chacune des inscriptions. Des frais de 20 \$ supplémentaires du coût total s'appliqueront pour les inscriptions après le 11 septembre 2020.

### RÉALISATION :

Certaines activités de même que certains cours requièrent l'inscription d'un minimum de douze (12) personnes. La Municipalité se réserve le droit de modifier l'horaire d'une activité ou d'annuler toute activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles.

La Municipalité peut, en tout temps, modifier une activité sans préavis et n'est pas tenue de reporter une activité annulée pour des raisons indépendantes de sa volonté. La Municipalité s'engage à rembourser les frais d'inscription d'une activité si celle-ci est annulée.

**Aucun remboursement ne sera effectué après la première semaine d'activité. Toute demande d'annulation doit être acheminée PAR ÉCRIT au service des loisirs.**

Pour chacune des activités offertes, la Municipalité de Pointe-Calumet vous assure qu'une personne-ressource compétente et expérimentée en animation saura répondre à vos attentes.

Les frais d'inscription doivent être payés en totalité au moment de l'inscription, même en mi-session. Pour les inscriptions en ligne, le paiement confirme l'inscription. **Des frais de retard de 20 \$ s'appliqueront après la date de fin des inscriptions.**

Session Automne 2020

# Programmation des LOISIRS de Pointe-Calumet

**Inscription :**  
Inscription et paiement en ligne obligatoire  
 Paiement par Visa ou Mastercard

**Internet :** [www.pointe-calumet.ca](http://www.pointe-calumet.ca)  
 Paiement en ligne **obligatoire** pour les inscriptions en ligne. Aucun remboursement par carte de crédit pour les inscriptions en ligne. Les remboursements seront effectués par chèque.

### Dates d'inscription :

Du 31 août au 11 septembre 2020  
 INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

### Information :

Lyse Germain  
 Coordonnatrice des loisirs de Pointe-Calumet  
 450 473-5930 poste 229  
 l.germain@pointe-calumet.ca



# ENFANTS

À NOTER QUE TOUS LES COURS DE DANSE OFFERTS PAR SOPHIE DUMESNIL ONT LIEU AU CENTRE COMMUNAUTAIRE ALBERT-COUSINEAU. Le spectacle LA LÉGENDE DES 5 qui devait avoir lieu en avril 2020 sera reporté en avril 2021 si les restrictions de la COVID 19 le permettent. Les élèves qui étaient inscrits en janvier 2020 devront se réinscrire dans le même groupe afin de poursuivre les mêmes chorégraphies. Pour les nouveaux élèves, vous devez vous inscrire dans le bon groupe d'âge.

## PETITES ÉTOILES

**3-5 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil/ Catherine Veevaete Gagnon**  
Programme développé avec l'I.S.T.D. de Londres. L'enfant apprend la base du mouvement. La technique est enseignée par l'image et les mots. La rythmique occupe une place importante dans cette classe.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Samedi 19 septembre 2020  
Fin : Samedi 5 décembre 2020  
Horaire : 9 h à 10 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## PETITES ÉTOILES

**3-5 ans / de soir**  
**Professeure : Sophie Dumesnil/ Catherine Veevaete Gagnon**  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Vendredi 25 septembre 2020  
Fin : Vendredi 11 décembre 2020  
Horaire : 17 h 30 à 18 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## MINI-STARS

**6-7 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Programme développé avec l'I.S.T.D. de Londres. L'enfant apprend les notions de ballet et de jazz. Les différentes techniques y sont enseignées. On initie l'élève au style hip hop.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Samedi 19 septembre 2020  
Fin : Samedi 5 décembre 2020  
Horaire : 10 h à 11 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## MINI-STARS PLUS

**6-8 ans**  
**Professeure : Catherine Veevaete Gagnon**  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 10 décembre 2020  
Horaire : 18 h à 19 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## TROUPE X-PRESSION

**8-10 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est axé sur le côté technique (jazz) à travers l'univers du hip hop pop. L'élève apprend les différents styles de danse à travers la musique d'hier à aujourd'hui.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Samedi 19 septembre 2020  
Fin : Samedi 5 décembre 2020  
Horaire : 11 h à 12 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## TROUPE A-LLIANCE

**9-11 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est axé sur le côté technique (jazz) à travers l'univers du hip hop pop. L'élève apprend les différents styles de danse à travers la musique d'hier à aujourd'hui.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Mardi 22 septembre 2020  
Fin : Mardi 8 décembre 2020  
Horaire : 18 h 30 à 19 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## COURS DE DANSE UNIK

**\*Troupe élite de danse ; Pour membres seulement inscrits à la session printemps 2020**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Samedi 19 septembre 2020  
Fin : Samedi 5 décembre 2020  
Horaire : 12 h à 13 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## COURS DE TENNIS

**6-8 ans et 9-12 ans**  
**Professeure : Marie-Noëlle Joui**  
Votre enfant apprendra les rudiments du tennis tout en s'amusant en compagnie d'une entraîneuse qualifiée.  
Lieu : École des Perséides  
Début : Jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 26 novembre 2020  
Horaire : 18 h 30 à 19 h 30 - **6-8 ans**  
19 h 30 à 20 h 30 - **9-12 ans**  
Durée : 10 semaines  
Coût : 70 \$

## BASKET-BALL

**4-5 ans, 6-7 ans et 8-10 ans**  
**Professeur : Samuel Champagne**  
Lieu : École des Perséides  
Début : Samedi 26 septembre 2020  
Fin : Samedi 28 novembre 2020  
Horaire : 9 h à 9 h 30 - **4-5 ans (initiation)**  
9 h 30 à 10 h - **6-7 ans (initiation)**  
10 h à 11 h - **8-10 ans**  
Durée : 10 semaines  
Coût : 50 \$

## BASKET-BALL POUR ADOS

**11-13 ans et 14-16 ans**  
Lieu : École des Perséides  
Début : Vendredi 25 septembre 2020  
Fin : Vendredi 27 novembre 2020  
Horaire : 19 h à 20 h - **11-13 ans**  
20 h à 21 h - **14-16 ans**  
Durée : 10 semaines  
Coût : 60 \$

## TROUPE K-DANSE

**11-13 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est axé sur le côté technique (jazz) à travers l'univers du hip-hop 'pop'. L'élève apprend les différents styles de hip-hop.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Samedi 19 septembre 2020  
Fin : Samedi 5 décembre 2020  
Horaire : 13 h 30 à 14 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## TROUPE A-CORPS

**12-15 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est axé sur le côté technique (jazz) à travers l'univers du hip-hop 'pop'. L'élève apprend les différents styles de hip-hop.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 10 décembre 2020  
Horaire : 19 h à 20 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## TROUPE X-TRA

**14 et +**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est axé sur le côté technique (jazz) à travers l'univers du hip-hop. L'élève apprend les différents styles de hip-hop.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Samedi 19 septembre 2020  
Fin : Samedi 5 décembre 2020  
Horaire : 14 h 30 à 15 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## TROUPE K-LIBRE

**Ados et adultes - 14 et +**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est un mélange de jazz et de danse contemporaine.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 10 décembre 2020  
Horaire : 20 h à 21 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## TROUPE S-SENS

**10-13 ans**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Ce cours est un mélange de jazz et de danse contemporaine.  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 10 décembre 2020  
Horaire : 18 h à 19 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$ (places limitées)

## NOUVEAU COURS DE PEINTURE

**6-12 ans**  
Viens t'amuser en découvrant la peinture tout en explorant différents thèmes !  
Lieu : École des Perséides  
Début : Vendredi 25 septembre 2020  
Fin : Vendredi 27 novembre 2020  
Horaire : 19 h 30 à 20 h 30  
Durée : 10 semaines  
Coût : 75 \$ + matériel à acheter : Peinture acrylique : Blanc, noir, bleu, rouge, jaune, orange, vert et mauve, des pinceaux, une palette, un tablier, un crayon à la mine et une efface.

# BIBLIOTHÈQUE LA SABLIÈRE

## ACTIVITÉS GRATUITES

Ces activités pourraient être annulées en conformité avec les consignes du gouvernement du Québec et de la Direction de la santé publique

## ADULTES

### DEUX VIES DE BONHEUR AVEC CHRISTIAN TÊTREULT

Jusqu'à l'âge de 31 ans et 8 mois, le bonheur me courait après. Il m'arrivait de tous les côtés. Le pays, la famille, les enfants, l'amour, la job, tout allait mieux que bien, sans que je ne l'eus vraiment mérité. Un poisson dans l'eau. Puis la petite fille qui m'accompagnait depuis deux ans et trois mois est devenue mon ange. Après avoir provoqué l'hécatombe et l'explosion de mon univers de rêve, elle est devenue mon guide pour mon deuxième voyage. Elle est devenue la source d'une grande réflexion et d'une grande leçon qui font qu'aujourd'hui, je sais que le bonheur n'est pas toujours le fruit de la chance. Il est aussi le fruit de réflexions qu'on s'impose et de gestes qu'on pose. Je refais avec vous le chemin sur lequel elle m'a guidé et qui abouti à la même destination : au bonheur.

**Jeudi 8 octobre, 19 h. Entrée libre.**

Inscription à partir du 8 septembre au 450-473-5918 poste 266. Les places pourraient être limitées.

### RENCONTRE AVEC INGRID FALAISE

Par le biais de ses livres et de la série télévisée « Le monstre », elle a fait le récit d'une période de sa vie pendant laquelle elle a été victime de violence conjugale. Vous avez été touchés par son histoire mais des questions subsistent : pourquoi est-ce si difficile de s'en sortir, comment arrive-t-on à se reconstruire et à pouvoir aimer à nouveau, quoi faire si on est témoin de violence amoureuse? Lors de cette soirée, Ingrid Falaise répondra à nos interrogations afin de sensibiliser, dénoncer et briser le silence sur le tabou entourant la violence conjugale. Livres disponibles sur place.

**Jeudi 10 décembre, 19 h. Entrée libre.**

Inscription à partir du 10 novembre au 450-473-5918 poste 266. Les places pourraient être limitées.



Crédit : SAÏE Ravenville

### CONFÉRENCE « INSPIRATION » AVEC NICOLE BORDELEAU

Dans une société où la vitesse, la performance, la compétition font la loi, comment peut-on vivre avec calme et confiance? Comment fait-on pour rester calme et centré face aux imprévus, aux irritants du quotidien? Avec sincérité et humour, Nicole raconte son apprentissage, ses découvertes, ses succès et ses échecs sur la patience, le lâcher-prise, la quête d'équilibre. Un témoignage humain et touchant qui vous guidera au travers de multiples étapes, des plus simples aux plus subtiles, pour vivre chaque instant de votre vie.

**Jeudi 12 novembre, 19 h. Entrée libre.**

Inscription à partir du 13 octobre au 450-473-5918 poste 266. Les places pourraient être limitées.

## POUR ENFANTS

### CLUB DU RAT BIBOCHE

Clientèle : enfants de 3 à 6 ans (1<sup>ère</sup> année primaire)

À la demande générale, notre sympathique rat sera de retour à la bibliothèque, pour faire découvrir à nos jeunes abonnés tout le plaisir que renferment les livres ! Les inscriptions débuteront le 3 septembre et la saison du Club se terminera le 19 décembre.

Privileges des membres : cadeau de bienvenue, livres réservés, accès au site Internet du Club, parcours de lecture, concours, tirages ainsi que 4 activités « heure du conte ».

Et cette année, pour l'heure du conte, Biboché invite les enfants à faire la rencontre de ses amis Monsieur Guillaume et Gros Ragoût! Le duo original proposera un programme animé constitué d'histoires, de drôleries, de découvertes, de chansons, de jeux et de bricolages. Viens faire leur connaissance, à la bibliothèque :

- jeudi le 17 septembre, 18h45
- jeudi le 22 octobre, 18h45
- jeudi le 19 novembre, 18h45
- jeudi le 17 décembre, 18h45

# ADULTES

## BADMINTON LIBRE

Lieu : École des Perséides  
Début : Mardi 22 septembre 2020  
Fin : Mardi 8 décembre 2020  
Horaire : 19 h à 22 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 30 \$

## YOGA & MOI

**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Un moment pour prendre une pause et profiter du moment présent. Ce cours rassemble plusieurs types de yoga et est accessible à tous. Plusieurs techniques de relaxation et de méditation y sont enseignées. Ce cours est la parfaite solution pour survivre au rythme trépidant de la vie d'aujourd'hui, tout en prenant soin de son corps et de son esprit.

Lieu : Centre communautaire  
Début : Mercredi 23 septembre 2020  
Fin : Mercredi 9 décembre 2020  
Horaire : 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 85 \$

## YOGA & MOI / DE JOUR

**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 10 décembre 2020  
Horaire : 10 h à 11 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 85 \$

## DANSE RYTHMIQUE STYLE GUMBOOTS

**15 ans et plus**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
L'élève apprend différentes rythmiques sur des musiques d'hier à aujourd'hui à l'aide des bottes ou tout le corps, le rythme prend son envol.

Lieu : Centre communautaire  
Début : Vendredi 25 septembre 2020  
Fin : Vendredi 11 décembre 2020  
Horaire : 19 h à 20 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 85 \$  
**(Bottes de caoutchouc obligatoires)**

## JAZZ HIP HOP SUPERSTARS

**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Du jazz au hip hop, on danse pour le plaisir de danser !  
Lieu : Centre communautaire  
Début : Vendredi 25 septembre 2020  
Fin : Vendredi 11 décembre 2020  
Horaire : 20 h à 21 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 85 \$

## COURS DE DANSE JAZZ BURLESQUE

**16 ans et plus**  
**Professeure : Sophie Dumesnil**  
Le burlesque dans sa définition moderne veut dire l'art de danser de manière chic, glamour et sensuel

Lieu : Centre communautaire  
Début : Mardi 22 septembre 2020  
Fin : Mardi 8 décembre 2020  
Horaire : 19 h 30 à 21 h  
Durée : 12 semaines  
Coût : 85 \$

## COURS DE CIRCUIT FIT

**Professeure : Chantal Mercure**  
Pour les gens ayant envie de se remettre en forme ou de maintenir leur condition physique sans la pression de la gym, voici l'entraînement en circuit qui vous permet d'aller à votre rythme, peu importe votre âge ou votre niveau de mise en forme. Suivi et programmes variés = résultats assurés !!!

Ce cours vous est offert soit une fois ou deux fois par semaine.

### Option « 1 cours par semaine »

Lieu : Centre communautaire  
Début : Mardi 22 septembre 2020  
Fin : Mardi 8 décembre 2020  
Horaire : 18 h 30 à 19 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 80 \$

### Option « 2 cours par semaine »

Lieu : Centre communautaire  
Début : Mardi 22 septembre 2020 et jeudi 24 septembre 2020  
Fin : Jeudi 10 décembre 2020  
Horaire : 18 h 30 à 19 h 30  
Durée : 12 semaines  
Coût : 150 \$